

Polyamoreuze relaties

Micha Beuger

*Sommige mensen kunnen
meer personen tegelijk
intiem beminnen.
Is dat niet vreselijk
ingewikkeld om in
praktijk te brengen?*



Het kan zo simpel zijn

Niets aan de hand, zolang alle betrokkenen niet jaloers zijn.
Jaloezieën heb je in alle maten en soorten.
De verticale jaloezieën in je slaapkamer voor de privacy.
De angst om je partner aan een ander kwijt te raken.
Het balen als je wordt buitengesloten bij een slaapkamerfeest.
Deze laatste soort jaloezie kun je voorkomen door te zorgen,
dat iedereen evenveel kan meedoen met de intimiteiten.
En door zorgvuldig je intieme vrienden te kiezen.
Zodat liefst iedereen iedereen aantrekkelijk vindt.
Maar de voornaamste partners elkaar het aantrekkelijkst.

Liever liefde zonder seks dan seks zonder liefde

Bij polyamory gaat het niet altijd om trio-tjes of kwartetten.
Al is het ideaal om overal je eerste partner bij te betrekken.
Maar die wordt dan opgezaald met iemand van hetzelfde
geslacht. En niet iedereen is even veelzijdig ingesteld.
Ik kan je wel verzekeren, dat polyamory het beste werkt,
wanneer zoveel mogelijk partners tevens biseksueel zijn.
Het hoeft trouwens niet altijd op sekspartijen uit te draaien.
Gewoon knuffelen is al een feest op zich.
Als iedereen echt van elkaar houdt, dan blijft het ook fijn.
Dan verrijkt het polyamorygebeuren de vaste relaties.

Hoe open zijn je relaties?

En dat, terwijl bij ordinair vreemd gaan je relatie gevaar loopt. Relaties heb je in alle gradaties van openheid. Er zijn stellen, die zoveel mogelijk met elkaar delen. Leuk om samen op een derde persoon verliefd te zijn! Maar daarvoor heb je eigenlijk weer bisexualiteit nodig.

Andere stellen gunnen de ander privéterreinen, die ze niet met elkaar hoeven te delen. Soms zelfs andere intieme relaties. Maar daarbij worden meestal van tevoren afspraken gemaakt. Zoals: geen kinderen verwekken bij die ander.

Tantra – intimiteit in het hier en nu

Polyamory werkt ook beter als je tantrisch bent ingesteld. Tantrische seks is seks zonder agenda. Dus niet een reeks intimiteiten afwerken en vooruit denken aan het orgasme. Je blijft in het moment en je gaat daar helemaal in op. Het is goed om je daarbij op één handeling of lichaamsdeel te concentreren, bijvoorbeeld 'strelen' of 'hals'. Sommigen zijn zo orgasmegericht, dat hun gedachten tijdens andere intimiteiten constant daarnaartoe afdwalen. Een prima remedie is om dan eerst een orgasme te hebben en je daarna aan tantrische intimiteiten over te geven.

Ik wens jullie veel universele liefde en vreugde toe. Hoe monogaam of polyamoreus jullie ook zijn.

Micha Beuger – Hoofdedacteur – 6 februari 2007