

# Accomoderende kunstlenzen

*Dit artikel is een vervolg op 'Moderne oogcorrecties'*

## **De bionische mens komt eraan**

Kunstgewrichten implanteren ze sinds tientallen jaren.

Maar bestaan er al profvoetballers met kunstbenen?

Of concertpianisten met kunsthanden? Helaas nog niet.

Maar wel piloten met accomoderende kunstlenzen.

Die hoeven geen contactlenzen of leesbril meer te dragen.

Er is zelfs een kunst oog, dat bestaat uit een camera en een kunstmatig netvlies met miljoenen pixels, die de elektrische signalen direct aan de oogzenuw doorgeven.

En een kunstmatig gehoororgaan, dat rechtstreeks via de gehoorzenuw met de hersenen is verbonden.

## **Soorten vervangende ooglenzen bij staaroperaties**

- Monofocaal – dan heb je nog een leesbril of vertebril nodig
- Bifocaal – hiermee zie je scherp in de verte én dichtbij
- Accomoderend – ook op alle tussenafstanden scherp zien

Vroeger werd bij staar slechts de eigen ooglenzen verwijderd.

Je was daarna aangewezen op een bril of contactlens.

Sinds ongeveer 1965 wordt er standaard een monofocale kunstlens op sterkte – meestal voor veraf – geïmplant.

Dankzij de modernere bifocale implantlenzen – waarvan mij momenteel drie types bekend zijn – hoeven de meesten ook geen leesbril meer te gebruiken.

Vanwege dit voordeel, wordt tegenwoordig ook bij 50-plussers zonder staar, de lens vervangen door een bifocale. Nadelen:

- Eigen bijdrage van al gauw € 1.000,00 per lens
- Bijwerkingen als lichtkringen in de schemering
- Vaak een fletser beeld dankzij de concentrische ringen
- Leesafstand vaak slechts 30 cm – dit is heel kort bij
- Onscherp zicht op de tussenafstanden – alles of niets

## **De accomoderende kunstlens**

Deze is pas sinds enkele jaren in de handel.

Mij is slechts één goedgekeurd type en merk bekend.

En één oogkliniek in Nederland – nota bene niet eens een rasechte laserkliniek – die hiermee werkt en mag werken.

Wereldwijd zijn er nu al ruim 40.000 geïmplantéerd.

Voor commerciële informatie kun je terecht op mijn website, pagina Websitelinks, sectie Gezondheidszorg.

Stuur mij gerust een mailtje. Zie mijn opscheppagina.

## **Hoe werkt deze accomoderende kunstlens?**

Onder plaatselijke verdoving wordt een klein sneetje in het oog gegeven. Het lenskapsel wordt geopend. Daarna wordt de eigen ooglens verpulverd en verwijderd. Vervolgens wordt de kunstlens in het lenskapsel ingebracht. Deze lens zit met een soort hefboompjes tegen de accomoderende kringspier aan.

Terwijl deze spier onze natuurlijke ooglens samenknijpt,

zodat die boller wordt, trekt de spier deze kunstlens dankzij scharniertjes iets naar voren. Zo werkt de accommodatie ook bij bepaalde vogelsoorten. Je krijgt dus letterlijk arendsogen!

Dit is een bol zoomlensje – dus niet met een ringensysteem – zodat al het licht beschikbaar komt voor de beeldvorming.

Het grootste voordeel is het behoud van je accommodatie, en wel voor de rest van je leven, zodat je moeiteloos scherp kunt zien, van oneindig ver tot meestal ongeveer 60 cm.

Dit betekent, dat de meesten slechts voor heel fijn priegelwerk een leesbril of loep nodig hebben. Wat een vrijheid!

Omdat het zo'n klein lensje is, kun je in de schemering wel wat lichtkringen zien, maar de meesten vinden dit geen bezwaar.

Het is belangrijk om je accomodatiespieren ijverig te oefenen.

Leg dus al na enkele dagen tot weken je leesbril in de kast!

Hoornvlies-nalaseren – in dit geval ook bij 60-plussers – is nodig bij restafwijkingen en/of astigmatisme.

Verder is dit de allerduurste ingreep.

Maar dan krijg je wel waar voor je geld!

Leef jong – kijk jong!

Micha Beuger – Hoofdedacteur© – 24 oktober 2007